

Qi'méya

... un nouvel art ludique,
basé sur des principes anciens
d'équilibre, d'adaptation et
d'écoute corporelle.



La Qi'méya développe un meilleur équilibre
corps-esprit à travers les roulements, les
rebondissements et les équilibres d'une simple balle.

A partir du 21 sept, venez essayer un cours gratuit !

Tous les vendredis de 18h15-19h45 au Dojo Éveil du Tao,
37 Place Saint Bruno, Grenoble (angle rue Nicolas Chorier)